

# BEZPEČNOSŤ VYUČOVANIA TŠV A PRVÁ POMOC

Jaromír Šimonek

Katedra telesnej výchovy a športu PF UKF v Nitre

[jsimonek@ukf.sk](mailto:jsimonek@ukf.sk)

# VÝCHODISKOVÉ DOKUMENTY

Štátny vzdelávací program ISCED 1 a 2

**SMERNICA č. 6/2009 – R z 22.4.2009 „o organizovaní plaveckého výcviku žiakov ZŠ“**

**VYHLÁŠKA č. 320/2008 MŠ Slovenskej republiky „o základnej škole“ z 23. júla 2008**

**ZÁKON č. 245/2008 Z.z. „o výchove a vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov“ (školský zákon) z 22. mája 2008.**

**ZÁKON č. 355/2007 Z.z. „o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia“ v znení neskorších predpisov, ustanovenie § 22 (telovýchovné a športové zariadenia)**

# VÝCHODISKOVÉ DOKUMENTY

**VYHLÁŠKA MŠ SR o škole v prírode č. 305/2008 Z.z.**

**METODICKÝ POKYN č.4/2009–R** z 11. februára 2009

k zavedeniu jednotného postupu škôl, školských zariadení pri vzniku registrovaného školského úrazu a pri evidencii nebezpečných udalostí

**VYHLÁŠKA MŠ SR č. 170/2010 Z. z.**, ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických a odbor. zamestnancov

**VYHLÁŠKA MŠ VVaŠ SR č. 366/2010 Z. z.**, ktorou sa menia a dopĺňajú vyhlášky MŠ SR č. 437/2009 Z. z. a č 170/2010 Z. z. o kvalifikačných predpokladoch

# VÝCHODISKOVÉ DOKUMENTY

**ZÁKON č. 317/2009** o ped. a odborn. zamestnancoch

**Literatúra:**

**BOJNANSKÝ, M.** 2002. *Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci, výchove a vyučovaní v praxi škôl a školských zariadení*. Bratislava: SEducoS, 2002. 445 s. ISBN 80-967146-7-8.

**ŠIMONEK, J.** 2005. *Didaktika telesnej výchovy*. Nitra: UKF.

**MIKUŠ, M. a kol.** 2003. *Vnútro školské riadenie telesnej výchovy na strednej škole*. Prešov: MPC.

<http://ski-snow.topstranky.com/organizacia-lyziarskeho-vycviku>

# ŠTÁTNY VZDELÁVACÍ PROGRAM ISCED 1 a 2

Vzdelávacia oblasť „ZDRAVIE A POHYB“:

Rozvoj kompetencií žiaka vo vzťahu k hlavným cieľom predmetu sa uskutočňuje prostredníctvom obsahu v **4 hlavných moduloch**. Otázky bezpečnosti pri cvičení sú najmä súčasťou modulu **Zdravie a jeho poruchy**. Tento modul zahŕňa poznatky o význame zdravia pre človeka, o **všeobecných zásadách prvej pomoci**, a **bezpečnosti pri športovaní**, poznatky o prevencii pred civilizačnými, neinfekčnými a nešpecifickými chorobami, drogovými závislosťami a inými rizikovými faktormi porúch zdravia a spôsobu života.

# HLAVNÁ ZÁSADA

**„Učiteľ nesmie svojím konaním dostať žiakov do takých podmienok, kde by bolo ohrozené ich zdravie“**

# BEZPEČNOST

## Zabezpečuje učiteľ:

- svojou prítomnosťou na vyučovaní,
- dôsledným uplatňovaním obsahu UO,
- účelnou organizáciou práce,
- adekvátnymi OF a metódami,
- premysleným riadením procesu,
- uplatňovaním zásad BOZP.



# ŠKOLSKÝ ÚRAZ

- **Poranenie**, ktoré je dôvodom neprítomnosti žiaka v škole najmenej 3 dni (okrem dňa úrazu). **Záznam o úraze** spisuje pracovník, ktorý vykonával v mieste úrazu pedagogický dozor, do 4 dní od úrazu.
- **Vyšetovania** príčin úrazu sa zúčastňuje riaditeľ školy, pedagogický pracovník, bezpečnostný technik a zákonný zástupca žiaka.
- **Odškodnenie** žiaka: zákonný zástupca musí doručiť škole posudok ošetrojúceho lekára s uvedením výšky bolestného. Na úrazy sa vzťahuje ustanovenie Poistnej zmluvy č. 378008 z r. 1994 (Melicher, In: Antala a kol., 2001).



# ŠKOLSKÝ ÚRAZ

- **Záznam o úraze**
- Pri porušení bezpečnostných predpisov a pravidiel **Poriadku úrazovej zábrany** v telesnej výchove, športe a turistike (platný v SR od 1.1.1991) a pri dokázanom úmyselnom zavinení druhou osobou sa uplatňuje **regresné konanie**.
- **Zásady bezpečnosti pri cvičení (Liba, 1996)**
- **Revízia správa** o stave telovýchovného náradia a zariadenia – platnosť 1 rok
- **Zdroje úrazov (U – Ž – Podmienky)**

# ZDROJE ÚRAZOV

## UČITEĽ:

- porušenie základných fyziologických a zdravotníckych pravidiel (postupnosť, primeranosť, individuálny prístup, umožnenie účasti chorých žiakov),
- zlá organizácia a metodika nácviku,
- nesprávna pomoc pri cvičení a nedodržanie zásad záchrany cvičenca pri cvičení,
- nesprávne rozhodovanie pri hrách (pripustenie tvrdej hry, netrestanie nedovolených zákrokov),
- zlá organizácia súťaží a turnajov i ďalších podujatí organizovaných v rámci záujmovej TV,
- podceňovanie pravidiel úrazovej zábrany.

# ZDROJE ÚRAZOV

## ŽIAK:

- nízka úroveň aktivácie žiaka - nedostatočná aktívna reakcia žiaka na podnety učiteľa (princíp aktívnej odpovede žiaka),
- chybná životospráva (málo spánku, nesprávna výživa, fajčenie, atď.),
- nesprávny a nedostatočný nácvik (slabá kondícia, únava, klesá koordinácia a výkonnosť),
- nedostatočné rozcvičenie,
- nedisciplinovanosť a precenenie svojich síl,
- úmyselné porušenie pravidiel,
- cvičenie v chorobe alebo počas rekonvalescencie,
- nízka úroveň morálky, nečestné až zákerné súťaženie.

# ZDROJE ÚRAZOV

## TV OBJEKTY:

- šmyklavý, nerovný, hrboľatý terén (klzká podlaha telocvične, zlá kvalita ľadovej plochy, neudržiavaná trávnatá plocha, atď.),
- predmety v blízkosti hracej plochy,
- nekvalitné vetranie, vykurovanie, osvetlenie,
- zlý terén v prírode (zľadovatený sneh, skryté prekážky, ostré predmety vo vode, atď.).

# ZDROJE ÚRAZOV

## NÁRADIE – NÁČINIE – VÝSTROJ – VÝZBROJ:

- zlý technický stav konštrukcií náradí,
- prehustená, ťažká, objemovo veku neprimeraná lopta,
- nevhodná obuv a úbor,
- zlý technický stav bezpečnostného viazania na lyžiach, zlé nastavenie, bez brzdiaceho zariadenia.

# POSTUP PRI ÚRAZE

## PRVÁ POMOC:

Základná (súbor zdravotníckych opatrení, nevyhnutné život zachraňujúce úkony, privolanie odbornej zdravotníckej pomoci – zásada 5 T: teplo – ticho – tíšenie bolesti – tekutiny – transport)

Zdravotnícka (odborná)

Technická (odstraňuje vonkajšie fyzikálne príčiny ohrozujúce život alebo zdravie postihnutého)

# POSTUP PRI ÚRAZE

**Výkony prvej pomoci zachraňujúce život:**

1. vyslobodenie
2. zabezpečenie vhodnej polohy postihnutého a jeho častí
3. spriechodnenie horných dýchacích ciest
4. umelá pľúcna ventilácia
5. nepriama masáž srdca
6. zastavenie krvácania
7. ošetrovanie pneumotoraxu
8. stabilizácia zlomenín krčnej chrbtice



# POSTUP PRI ÚRAZE

## Postup pri poskytovaní základnej prvej pomoci:

1. posúdenie situácie
2. technická prvá pomoc
3. vyšetrenie postihnutého
4. privolanie odbornej pomoci, ak je nutná
5. poskytnutie prvej pomoci
6. dohľad
7. záznam informácií
8. odovzdanie postihnutého a informovanie rodičov

# POSTUP PRI ÚRAZE

## Základné pravidlá prevencie úrazov na vode:

- znalosť plávania
- dobrá fyzická kondícia a zdravotný stav
- používanie kvalitnej nepoškodenej výstroje a výzbroje,...
- znalosť splavovaného toku (prehliadka, sprievodca,...)
- skupinové splavovanie
- odhad vlastných možností a podmienok a pod.

# MECHANIZMY ÚRAZOV

a) **Nechcený pád** má príčinu ako vo vplyve súpera, tak aj vinou terénu, zlyhaním pohybu alebo nepredvídanou vonkajšou udalosťou. Prevencia: v správnom pripravení cvičenca (rozcvičenia, dodržanie zásady nárastu kvality a kvantity ako v cvičebnej jednotke, tak aj dlhodobo), správnej voľbe prostredia i dodržiavaní poriadkov a pravidiel.

# MECHANIZMY ÚRAZOV

b) **Úder** je výsledkom konfliktu s druhou osobou, keď táto je v pohybe aktívna a poranený pasívny/aktívny. Vzniká ako súčasť hry - šľapák pri futbale, úder laktom pri hádzanej alebo basketbale, nárazom pri hlavičkovom súboji, alebo pri bodyčeku - zrážke s protivníkom. Významnú úlohu v tomto mechanizme zohráva **úder náradím** alebo **náčiním**. Typické je **zasiahnutie pukom** alebo **hokejkou**, **tenisovou loptičkou**, ale môže sa prejavíť aj dôsledok **úderu bežnou loptou**. Napríklad **hlavička mokrou loptou** môže vyvolať mikrotraumy a traumy. Niektorí autori uvádzajú aj zrážku s protihráčom či spoluhráčom.

# MECHANIZMY ÚRAZOV

- c) **Náraz** - má podobný mechanizmus aj dôsledky ako úder. Väčšinou sa stretávame s nárazom do zariadenia, steny, mantinelu, bránkovej tyče alebo inej pevnej hmoty.
- d) **Chcený pád** - stretávame sa s ním hlavne pri volejbale (rybička), hádzanej (streľba v páde), futbale (skok po lopte pred brámkou), ale je to aj každý súťažný skok v atletike - diaľka, výška i skok o žrdi. Treba voliť **správny cvičebný terén a ochranné prostriedky** (chrániče laktov a kolenačky). Rozumná výchova v oblasti ovládnutia uvedených mechanizmov dokáže výrazne ovplyvniť počet pádov, kvalitu a kvantitu ich dôsledkov. Preto je potrebné vo všetkých stupňoch pohybovej výchovy začleňovať práve **nácvik zvládnutia pádov**.

# PLAVECKÉ DESATORO

- Deti sa musia pred vstupom do bazénu **osprchovať** studenou vodou, aby nešli rozohriate do vody.
- V krytých aj otvorených bazénoch s prihrievanou vodou sa musia deti celé starostlivo **umyt' teplou vodou**. Sklenené fľaštičky so šampónom alebo mydlom sa nesmú do kúpeľov nosiť, lebo pri ich rozbití hrozí nebezpečenstvo úrazu.
- **Dve až tri hodiny pred plaveckým výcvikom nemajú deti jesť**, lebo plný žalúdok je pri plávaní nežiaduci.
- Ak je dieťa **choré, nesmie sa výcviku zúčastniť**
- Je nutné aby dieťa bolo vo vode **neustále v pohybe**, aby neprechladlo.



# PLAVECKÉ DESATORO

- Ak zistíme, že sa dieťa **začína podchladzovať** (trasie sa, má "husiu kožu" a zmodrané pery), pošleme ho okamžite z vody zahriať sa pohybom, **teplou sprchou**, poprípade v teplom športovom odeve (tepláky).
- Cvičenia, ktoré vedú k **preťaženiu** detského organizmu sú **nežiaduce**.
- Deti nemajú vyjadrovať radosť prílišným **krikom a vyvádzaním** a hlavne nesmú volať zo žartu o pomoc.
- Deti **sa nemajú** vo vode byť a vzájomne sa **potápať**; nemajú ich potápať ani rodičia a ostatní pomocníci.
- Dieťa **nesmie** bez dovoľenia **opustiť** miesto výcviku



# BEZPEČNOSŤ - PLÁVANIE

1. Lekárska kontrola cvičencov pred začiatkom výučby.
2. Písomný súhlas rodičov, najmä ak ide o menšie deti.
3. Bezpečnosť miesta výučby a jeho preskúmanie najmä ak ide o prírodné kúpalisko.
4. Oboznámiť žiakov s hygienickými a bezpečnostnými zásadami.
5. Metodická postupnosť pri výučbe a zodpovedajúce zaťaženie podľa veku a podmienok.
6. Všetci učitelia a inštruktori musia ovládať pomoc unavenému plavcovi, záchranu topiaceho sa a prvú pomoc (resuscitáciu).

# BEZPEČNOSŤ - PLÁVANIE

7. Dodržiavať disciplínu žiakov a ich kontrola pred a po hodine výučby.
8. Pozornosť učiteľa na prejavy žiakov - únava, podchladenie.
9. Zabezpečiť bazény záchranskými pomôckami (záchranské pásy, tyče, kruhy, hranoly).
10. Rešpektovať vekovú a výkonnostnú diferenciaciu žiakov.
11. Prísne dodržiavať normy o počte cvičencov na jedného učiteľa. Nie viac ako 10 detí na jedného učiteľa. Počet cvičencov by orientačne mal byť podľa ich veku (10-roční - 10 cvičencov - neplavcov).
12. Učiteľ venuje sústavnú pozornosť žiakom pri výučbe.

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

**§30 ods. 7 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) :**

**ZŠ môže organizovať výlety, exkurzie, jazykové kurzy, športový výcvik (lyžiarsky, plavecký), pobyty žiakov v prírode a ďalšie aktivity po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.**

**Lyžiarsky výcvik: sa realizuje v súlade s §7 vyhlášky MŠ SR č. 320/2008 Z. z. o základnej škole.**

**Podmienky organizovania LV:**

- **zaradenie do Plánu práce školy“**
- **Disponovanie zamestnancami, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady pre zaradenie na pozíciu inštruktora lyžiarskeho výcviku.**

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

## POUČENIE O BEZPEČNOSTI NA LYŽIARSKYCH KURZOCH :

- a) Pred odchodom na ZTS (lyžiarske výcviky a iné zimné športové akcie) učitelia TV vykonajú **inštruktáž** o bezpečnosti a ochrane zdravia pre všetkých zúčastnených (pre žiakov, ale i pre inštruktorov a pod.).
- b) V inštruktáži sa zamerať na **spôsob správania** sa na ZTS vôbec, správania sa v dopravných prostriedkoch, zakázať požívanie alkoholických nápojov počas celého pobytu na ZTS, zakázať **individuálny príchod** na miesto pobytu a pod..
- c) Po príchode na miesto **oboznámiť** žiakov s **bezpečnostnými predpismi a domovým poriadkom** objektu (chata a pod.), žiak následne potvrdí svojim **podpisom**, že bol riadne poučený a že sa bude správať v súlade s bezpečnostnými predpismi.



# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

- d) Bezpečnosť samotného výcviku zaistiť tak, aby **kvalifikovaní inštruktori dodržiavali metodiku výcviku, program, učebné osnovy a organizáciu výcviku.**
- e) Lyžovanie vyžaduje **fyzickú zdatnosť**, terén sa volí podľa lyžiarskych schopností žiakov; **náročnosť a obtiažnosť trate**: vysokú úroveň zdatnosti vyžaduje napr. lámavá kôra snehu, čerstvý sneh - prašan, mokrý sneh a pod.; prispôbiť rýchlosť jazdy terénu; veľké nebezpečenstvo prináša so sebou lyžovanie za hmly a pri tzv. difúznom svetle, zvýšená ostražitosť.
- f) Na lyžiarskych tratiach a terénoch je nutné sa správať tak, aby jednotlivci **neohrozovali** seba, ale ani ostatných lyžiarov.

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

- g) Inštruktori osobne **skontrolujú výstroj** a zabezpečenie vypínacej sily bezpečnostného viazania a brzdu.
- h) Účastníci ZTS sú povinní **disciplinovane sa správať** na vlekoch a lanovkách.
- i) Poučiť žiakov o **subjektívnom a objektívnom nebezpečenstve** v zime na horách, o pohybe v horskom teréne, o nebezpečenstve lavín, počasia a pod., vrátane informácií a upozornenia Horskej služby, ktoré sú **povinní rešpektovať**.
- j) Účastníci ZTS **nemôžu opustiť priestory výcviku** a ubytovní bez povolenia vedúceho ZTS.
- k) Žiak musí plniť aj ostatné príkazy, resp. **zákazy vedúceho ZTS**, inštruktora a pod..

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

## Kvalifikačné predpoklady inštruktora:

§7 ods. 10 vyhlášky o základnej škole pedagogický zamestnanec, ktorý **spĺňa kvalifikačné predpoklady** na vyučovací predmet telesná a športová výchova, alebo **iný pedagogický zamestnanec s osvedčením** o spôsobilosti viesť lyžiarsky výcvik.

## Personálne zabezpečenie výcviku:

- 1 družstvo **max. 15 žiakov**
- ak viac ako 30 žiakov na kurze, riaditeľ ustanoví **zdravotníka** (§25 ods. 2 písm. h) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia (**lekár, zdravotná sestra, ženská sestra a zdravotný záchranár**). Absolventi kurzov prvej pomoci alebo iných zdravotných kurzov nie sú spôsobilí na vykonávanie tejto činnosti!!!



# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

**Ak škola nemá zdravotníka – externý pracovník** na základe dohody o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru v zmysle §223 ods. 1 Zákonníka práce.

**Pedagogický dozor** v mimo výcvikovom čase – vychovávatelia.

**Pracovný čas** zamestnanca vrátane práce nadčas je najviac **48 hodín týždenne**. Ak teda riaditeľ vysiela žiakov na lyžiarsky výcvik na **7 dní**, počas ktorých je potrebné zabezpečiť pre žiakov **nepretržitý pedagogický dozor**, potrebuje pokryť **168 pracovných hodín**.

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

- vyslať najmenej 3,5, teda 4 zamestnancov
- pri zostavovaní časového harmonogramu služieb zamestnancov - pracovný čas zamestnanca v priebehu 24 hodín nesmie presiahnuť 8 hodín (§85 ods. 4 Zákonníka práce) a minimálny nepretržitý odpočinok v priebehu 24 hodín má trvať 12 po sebe nasledujúcich hodín (§92 ods. 1 Zákonníka práce).

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

**Poverenie výkonom funkcie pedagogického vedúceho lyžiarskeho výcviku :**

Riaditeľ školy, ..... v zmysle znenia § 7 ods. 9 vyhlášky MŠ SR č. 320/2008 Z. z. o základnej škole **poverujem** meno a priezvisko: **výkonom funkcie pedagogického vedúceho lyžiarskeho výcviku**, ktorý sa uskutoční v:  
v termíne: od ..... do .....

Lyžiarskeho výcviku sa zúčastnia triedy: .....s počtom žiakov: a zdravotníkov: .... Počas výkonu funkcie pedagogického vedúceho lyžiarskeho výcviku mi osobne zodpovedáte za :

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

1. dôsledný výkon riadiacej funkcie,
2. organizačné zabezpečenie lyžiarskeho výcviku v zmysle platnej legislatívy,
3. zabezpečenie a predloženie informovaných súhlasov zákonných zástupcov žiakov, ktorí sa lyžiarskeho výcviku zúčastnia,
4. včasné predloženie písomných náležitostí potrebných k zabezpečeniu a realizácii lyžiarskeho výcviku,
5. zabezpečenie podkladov a náležitostí v súlade so zákonom č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 526/2007 Z.z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia,
6. včasné a zodpovedné plnenie úloh vyplývajúcich z plánu organizačného zabezpečenia lyžiarskeho výcviku,
7. zabezpečenie a organizáciu presunu žiakov na miesto realizácie lyžiarskeho výcviku,



# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

8. predchádzanie ochoreniam a iným poruchám zdravia,
9. bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých účastníkov,
10. okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s realizáciou lyžiarskeho výcviku,
11. vypracovanie rámcového programu výchovy mimo vyučovania a spracovanie rozpisu služieb a pedagogického dozoru nad žiakmi,
12. organizáciu pobytu, usmerňovanie činnosti pedagogických i nepedagogických pracovníkov, zadelenie pedagogických služieb, dodržiavanie vnútorného poriadku školy v prírode a režimu dňa, bezpečnosť a ochranu zdravia účastníkov,
13. udržiavanie dobrých medziľudských vzťahov v kolektíve
14. okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s pobytom v škole v prírode,
15. spracovanie správy o vých.-vzdel. činnosti a priebehu lyž. výcviku a za archiváciu predpísanej dokumentácie.

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

Súčasne Vás poverujem zastupovaním ZŠ xxx v NR, pri rokovaní s pracovníkmi zariadenia, v ktorom sa lyžiarsky výcvik organizuje. Toto poverenie je platné do..... 20xx, dokedy ste povinný predložiť správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu školy v prírode a podklady na finančné vysporiadanie školy v prírode.

Vaša práca bude zhodnotená po skončení lyžiarskeho výcviku a odmenená pri najbližších odmenách poskytovaných podľa §20 ods. 1 písm. a, b) a ods. 2 zákona č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

- podpis riaditeľa školy .....
- podpis pedagogického vedúceho .....

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom**  
V..... **adresa regionálneho úradu**

**Vec:** Žiadosť o vydanie rozhodnutia k organizovaniu zotavovacieho podujatia. Žiadame o vydanie rozhodnutia k organizovaniu zotavovacieho podujatia v súlade s §25 zákona MZ SR č. 355/2007 Z.z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia.

**Druh zotavovacieho podujatia: Miesto konania:**

**Termín akcie: Počet turnusov:** lyžiarsky výcvik presná lokalita a názov zariadenia, okres

**od.,do. Počet osôb:** rekreujúcich sa detí + vek detí-  
počet výchovných pracovníkov: zdravotník (odborná spôsobilosť). **Ubytovanie a stravovanie** bude zabezpečené priamo v objekte zariadenia. Pečiatka organizácie **Podpis:** **Dátum:** **Príloha:**  
kopia zriaďovacej listiny.



# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

- **spolupráca s rodičmi žiakov** – info o LV
- **informovaný súhlas** (§ 30 ods. 7 zákona č. 245/2008 Z. z. — vzor 4),
- **potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti** (§4 ods. 2 vyhl. č. 526/2007 Z. z.) vydáva všeob. dorastový lekár (max. 1 mes.),
- **vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti žiaka** (§4 ods. 3 vyhlášky č. 526/2007 Z. z.) potvrdzuje svojim podpisom zákonný zástupca a toto vyhlásenie nesmie byť ku dňu odchodu staršie ako jeden deň,
- **zabezpečiť lekárničku, ošetrovňu a izolačný priestor,**
- **vypracovať plán organizácie činnosti žiakov**
- **po návrate z LV** vedúci akcie vypracuje správu o VVČ a priebehu LV, zabezpečí pre žiakov vyrovnanie poskytnutých finančných prostriedkov, prípadné preplatky vráti účastníkom LV proti podpisu a **zabezpečí archiváciu potrebnej dokumentácie.**

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

Názov organizácie \_\_\_\_\_

Vec

Mgr. XY, v. r. vedúci lyžiarskeho výcviku

**Informovaný súhlas**

meno a priezvisko:.....

dátum a miesto narodenia:.

rodné číslo:.....

trieda:.....

súhlasím/nesúhlasím (nehodiace sa prečiarknite)

V..... dňa .

meno a priezvisko zákonného zástupcu

# BEZPEČNOSŤ - LYŽOVANIE

**ŽIADOSŤ riaditeľa školy o súhlas zriaďovateľa na uskutočnenie LV:**

---

Meno riaditeľa:.....

Názov a adresa vysielajúcej organ.:

Termín konania:.....

Miesto konania:.....

Typ objektu:.....

Pedagogický vedúci:.....

Menný zoznam pedagogických zamestnancov:.....

Menný zoznam nepedagogických zamestnancov:.....

Počet účastníkov:..... Počet žiakov: .....

**Pečiatka a podpis riaditeľa**

# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV

**Výskum Berlínskej univerzity skúmajúci 400 detí vo veku 9-12 rokov ukázal, že každé tretie dieťa má poruchy držania tela a každé piate dieťa je obézne!**

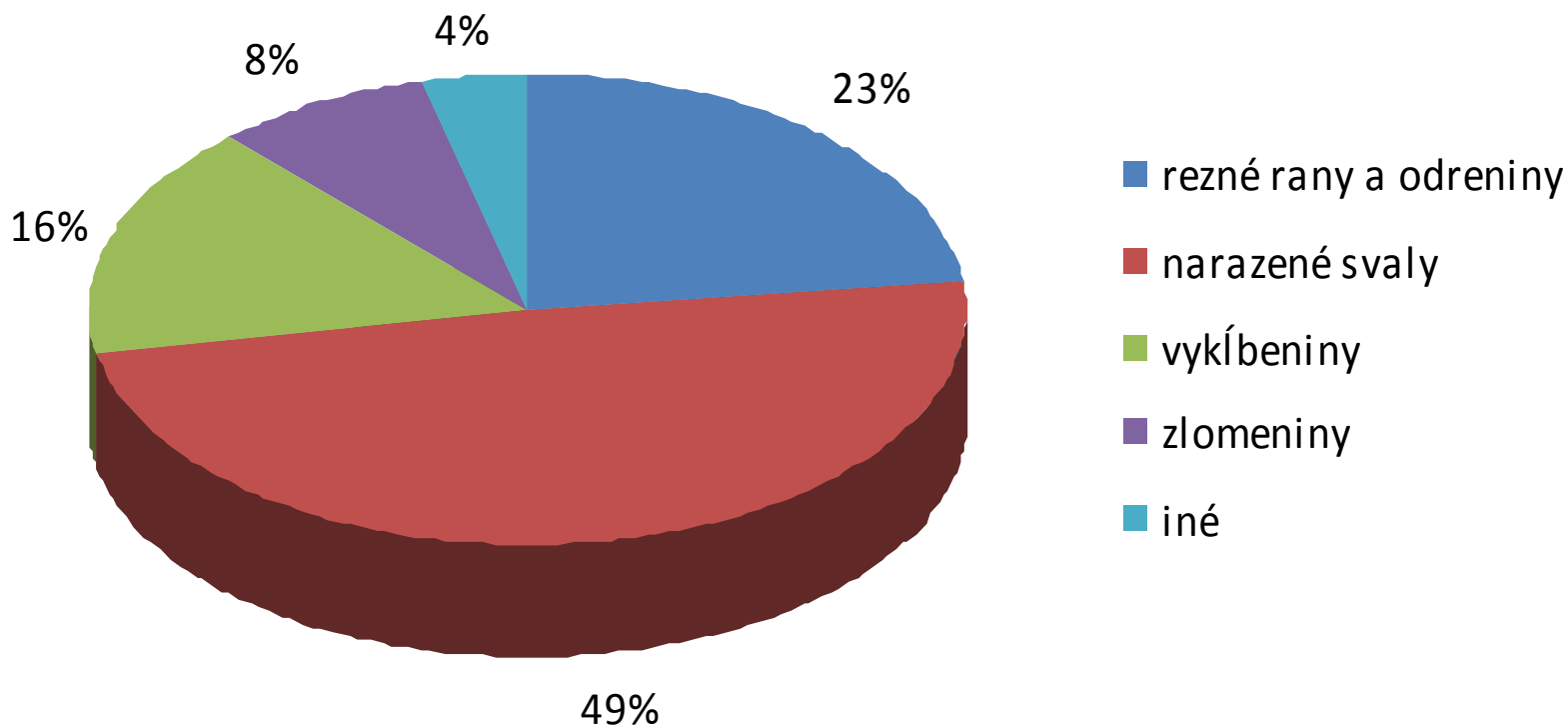
**Výkonnosť sledovaných 6-18-ročných detí sa za posledných 8 rokov znížila o viac ako 20%.**

**Projekt „Škola v pohybe“: v N. školy, ktoré realizovali projekt 5 h TŠV, zaznamenali menej úrazov ako školy, ktoré v projekte neboli.**

**Zákon č. 317/2009 z 24.6.2009 o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch – definuje asistenta učiteľa.**

# PRÍČINY ÚRAZOV - VÝSKUM

## Školské úrazy v Thüringene v r. 1999

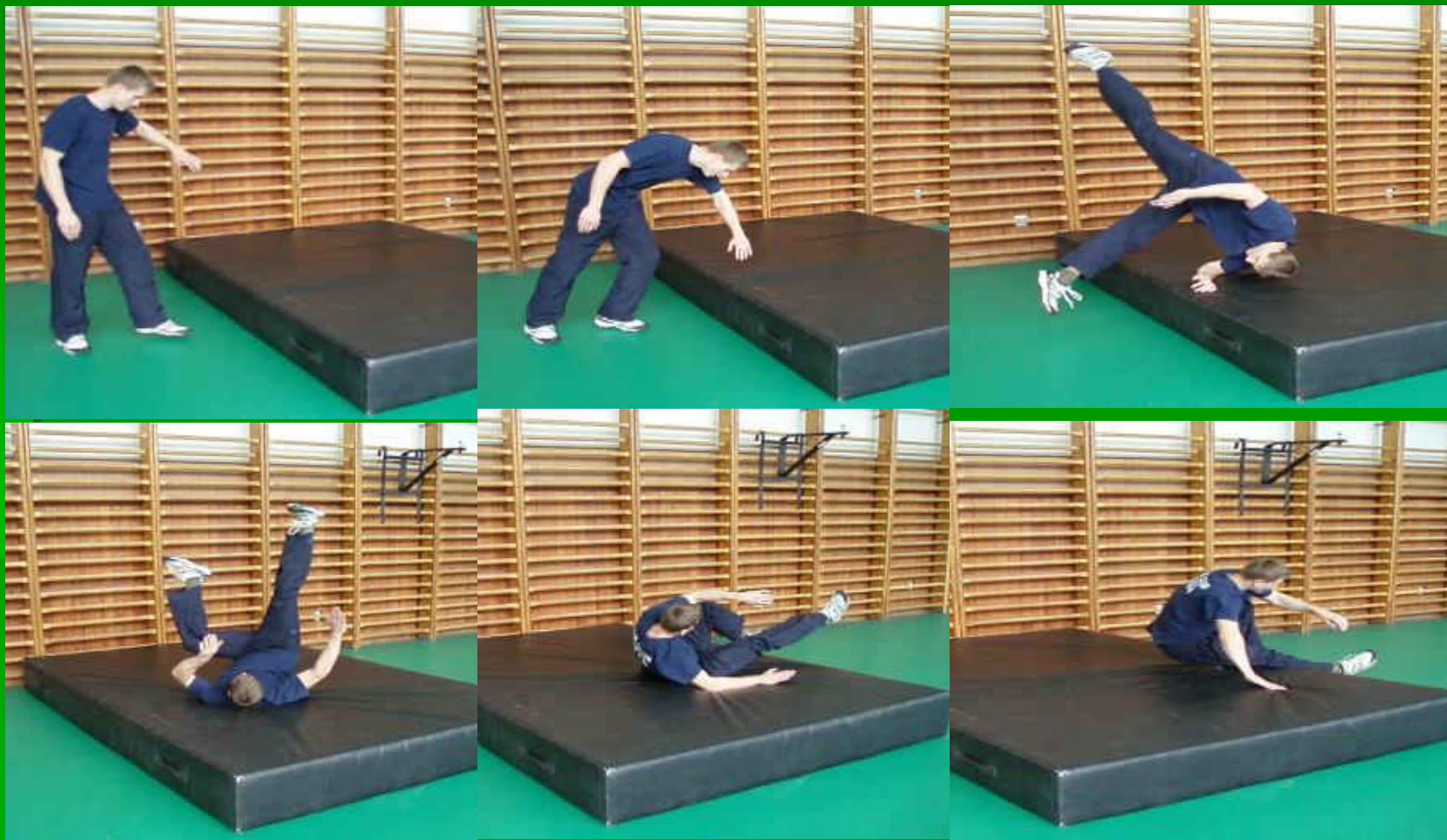


# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV





# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV



# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV



# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV





# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV



# NÁCVIK ZVLÁDANIA PÁDOV

